**Как мама может помочь развитию ребенка:**

- «Чудесный мешочек» - определять на ощупь, с закрытыми глазками, что лежит в мешочке.

- различать ощущения от прикосновения к коже разных щеток;

- игры на различение запахов;

- знакомить с разными текстурами: месить тесто, пересыпать крупу, переливать воду;

- насыпать фасоль или горох в большую миску и спрятать туда несколько мелких игрушек, потом попросить ребенка найти их;

- рисовать пальчиковыми красками;

- угадывать вкус. Например, с закрытыми глазами съесть кусочек фрукта или овоща и угадать, что это было.

-делать легкий массаж – просто гладить по спинке или со словами типа «рельсы-рельсы, шпалы-шпалы»;

-стихи с движениями;

-хлопать в ладоши в ритм музыки;

-ритмично танцевать под музыку, петь;

-открывать и закрывать банки, шкатулки, кошельки.