**Как папа может помочь развитию ребенка:**

- играть в мяч – подходят любые игры, где нужно бросать, ловить, отбивать мяч рукой или ногой;

- переворачивать ребенка вверх тормашками и держать за ноги, размахивая им в воздухе;

- крутить ребенка, держа его за руки;

-подбрасывать на коленях: « По кочкам, по кочкам, в ямках – бух!»;

- игры по принципу «Замри – отомри». Например, двигаться, бегать, пока не прозвучит команда «Замри». После этого замереть и не двигаться до команды «Отомри»;

-любые варианты игры, где есть команды «старт» и «стоп». Например, бежать наперегонки до угла дома: «На старт, внимание, марш!»;

- размазывать ладонями пену для бритья по какой-нибудь поверхности;

- хлопать ладонями мыльные пузыри;

- прыгать через скакалку;

- строить «шалаши» из стульев, одеял, подушек и т.д. и сидеть в них;

- проползать через тоннель, сделанный из стульев;

- заворачивать ребенка в одеяло, как рулет;

- игры на реакцию, когда нужно коснуться ладонью по ладони партнера до того, как он отдернет руку;

- «камень-ножницы-бумага»;

- стоять как аист на одной ноге (кто дольше простоит);

- играть с воздушными шарами (подбрасывать, ловить, перебрасывать через забор и т.д.);

- считалки – ритмичное произведение текста в сочетании с движением руки;

- качаться на качелях (гамак тоже подойдет);

- лепить снеговиков, играть в снежки, валяться в снегу;

- тренировать основные движения: ходьба, бег, прыжки, перепрыгивание, боковые приставные шаги;

- ходить как канатоходец, по какой- нибудь узкой и длинной поверхности типа гимнастической скамейки или бревна;

- кататься на велосипеде. Велосипед может быть любой: здесь важно, чтобы были педали, на которые нужно нажимать ногами по очереди.