

Утверждаю

Заведующий
Капелькина И. В.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день |
|---|---|--|---|---|---|--|
| Завтрак | | | | | | |
| *КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 140 | *СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 | *СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 | *СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 |
| *ЧАЙ С САХАРОМ 150 | *КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150 | *КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150 | *КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | *КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150 | *МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 140 | *КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150 |
| *ПЕЧЕНЬЕ 30 | *КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150 | *КАКАО С МОЛОКОМ 150 | *ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150 | *КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150 | *ЧАЙ С САХАРОМ 150 | *КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150 |
| | *БАТОН 30 | *БАТОН 30 | *БАТОН 30 | *БАТОН 30 | *БАТОН 30 | *БАТОН 30 |
| II Завтрак | | | | | | |
| *СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | *НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100 | *СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | *НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100 | *КИСЕЛЕК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100 | *СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | *КИСЕЛЕК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100 |
| Обед | | | | | | |
| *ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ 150 | *СМЕТАНА 7 | *СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 150 | *СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ 150 | *СМЕТАНА 7 | *СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 150 | *СМЕТАНА 7 |
| *ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 60 | *СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ 150 | *ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 60 | *СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60 | *СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ (ЯИЧНЫЕ ХЛОПЬЯ) 150 | *КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 60 | *БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ. МЯСОМ 150 |
| *КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110 | *ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60 | *МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | *КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130 | *ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80 | *РАГУ ОВОЩНОЕ 110 | *КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60 |
| *КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | *РИС ОТВАРНОЙ 110 | *КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 | *КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150 | *ЧАЙ С САХАРОМ 150 | *КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | *РИС ОТВАРНОЙ 110 |
| *ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | *ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦ. 30 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | *СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30 |
| | *СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30 | | | | | *НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150 |

| | | | | | | | |
|--|------------------------------|--|-------------------------|---|---|--------------------------------------|-----------------|
| | *НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150 | | | | | | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 150 | *РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 160 | *ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 120 | *МАННИК 120 | *ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С МЯСОМ, ЛУКОМ 80 | *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 150 | *КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С МЯСОМ 150 | |
| *КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150 | *ЧАЙ С САХАРОМ 150 | *ПОВИДЛО 30 | *СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 30 | *ЙОГУРТ 130 | *КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | *ЧАЙ С САХАРОМ 150 | |
| *КАКАО С МОЛОКОМ 150 | *БАТОН 20 | *МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | *ЧАЙ-ЗАВАРКА 150 | | *КАКАО С МОЛОКОМ 150 | *БАТОН 20 | |
| *БАТОН 30 | | | | | *БАТОН 30 | | |
| *ЯБЛОКО 100 | | | | | | | |

МЕНЮ

Ясли 12 часов

| 8 день | 9 день | 10 день | 11 день | 12 день | 13 день | 14 день | 15 день |
|---|----------------------------------|-------------------------------------|--|--|--|---|--|
| Завтрак | | | | | | | |
| *СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 | *СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | *КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140 | *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 | *СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | *МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8 | *СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 |
| *КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150 | *КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150 | *КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150 | *СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 20 | *КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | *КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150 | *КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150 | *КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150 |
| *КАКАО С МОЛОКОМ 150 | *ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150 | *КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150 | *ЧАЙ-ЗАВАРКА 150 | *КАКАО С МОЛОКОМ 150 | *КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150 | *ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150 | *КАКАО С МОЛОКОМ 150 |
| *БАТОН 30 | *БАТОН 30 | *БАТОН 30 | *ПЕЧЕНЬЕ 30 | *БАТОН 30 | *БАТОН 30 | *БАТОН 30 | *БАТОН 30 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| *СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | *НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100 | *КИСЕЛЕК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100 | *СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | *НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100 | *СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | *НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100 | *КИСЕЛЕК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100 |
| Обед | | | | | | | |
| *СМЕТАНА 7 | *СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150 | *СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150 | *СМЕТАНА 7 | *БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ 150 | *СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ 150 | *СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150 | *СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 150 |
| *РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150 | *КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 60 | *БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ 60 | *ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150 | *«ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ 80 | *РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60 | *КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60 | *ПЛОВ 150 |
| *КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110 | *КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110 | *КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110 | *ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ 60 | *СОУС СМЕТАННЫЙ 30 | *КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110 | *МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | *ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 |
| *ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ 60 | *КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 | *ЧАЙ С САХАРОМ 150 | *КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110 | *ИКРА МОРКОВНАЯ 30 | *КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | *СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30 | *ЧАЙ С САХАРОМ 150 |
| *ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | *КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | *НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | *ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦ. 30 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| *КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150 | | | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | *КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 | |
| *ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | | | | | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | |

Полдник

| | | | | | | | |
|---------------------------|-----------------------------------|------------------------------|---|---|---------------------------------|------------------------------|--|
| *СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80 | *РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 120 | *ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120 | *СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | *ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 80 | *ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80 | *ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120 | *ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ, ЛУКОМ 80 |
| *ЧАЙ С САХАРОМ 150 | *ЧАЙ С САХАРОМ 150 | *ПОВИДЛО 20 | *КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150 | *ЙОГУРТ 130 | *ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20 | *ПОВИДЛО 20 | *ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150 |
| | *БАТОН 20 | *МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | *КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150 | | *ЧАЙ С САХАРОМ 150 | *МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | *ШОКОЛАДНЫЕ КОНФЕТЫ 20 |
| | | | *БАТОН 30 | | *БАТОН 20 | | |