



# МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
<b>Завтрак</b>						
*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ 160	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 160	*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180
*ПЕЧЕНЬЕ 30	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	*КАКАО С МОЛОКОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
	*БАТОН 40	*БАТОН 40	*БАТОН 40	*БАТОН 40	*БАТОН 40	*БАТОН 40
<b>II Завтрак</b>						
*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	*КИСЕЛЕК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	*НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	*КИСЕЛЕК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100
<b>Обед</b>						
*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ 200	*СМЕТАНА 10	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 200	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ 200	*СМЕТАНА 10	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 200	*СМЕТАНА 10
*ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 80	*СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ 200	*ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 80	*СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ (ЯИЧНЫЕ ХЛОПЬЯ) 200	*КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 80	*БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ 200
*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	*ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	*КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	*ТОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 100	*РАГУ ОВОЩНОЕ 130	*КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80
*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	*РИС ОТВАРНОЙ 130	*КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	*КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	*РИС ОТВАРНОЙ 130
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦ. 40	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	*СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 40
	*СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 40					*НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180

	*НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180							*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 50							
<b>Полдник</b>								
*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 180	*ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 140	*МАННИК 140	*ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С МЯСОМ, ЛУКОМ 100	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С МЯСОМ 180		
*КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ПОВИДЛО 40	*СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 40	*ЙОГУРТ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180		
*КАКАО С МОЛОКОМ 180	*БАТОН 30	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	*ЧАЙ-ЗАВАРКА 180		*КАКАО С МОЛОКОМ 180	*БАТОН 30		
*БАТОН 40					*БАТОН 40			
*ЯБЛОКО 100								



